



みかんの花だより



7月号 vol.13

こんにちわ♪いつも『デイハウスみかんの花』をご利用頂きありがとうございます。

梅雨の時期となり湿気が高いことや低気圧のせいで体液が酸性状態になり、日ごとに気温差も生じることが多いため、体温調節がうまくできなくなります。このため、手足のだるさを感じるが多くなり、次第に全身のだるさや疲労感を感じ、さらに気分も沈みこみがちになる人が多くなります。食中毒も発生しやすく、冷たい食べ物や水分の摂取などで胃腸の調子が悪くなる人も増えます。心身の調子を崩さないためには、やはり食事や睡眠などの生活習慣に気を配ることが必要ですので、みんなで、この時期を元気に乗り切りましょう。
ご利用時の健康チェック、しっかりと確認させて頂き、みなさまが安心安全に楽しくご利用できるように、全力でサポートさせて頂きます。
ご家庭での健康管理のご協力もよろしくお願いします。

さて、7月は七夕ですね♪

短冊に願いを込めて、一年に一度の願い事...

夢や願って、心の中に閉まっておくもので、あまり人に話すことじゃないという方もいると思いますが、夢や願いを、発表することで、その願いが叶うってことだってあると思います。

恥ずかしがらずに、一歩踏み出す勇氣です。

夢は見るものではないよ

夢は叶えるものだよ

ご利用者様の願いを叶えられるよう、『デイハウスみかんの花』職員一丸となって最高のサービスを提供させて頂きます。

みなさんいつもありがとうございます

利用者様のご様子

