

デイハウス

10月号

みかんの花 便り



vol.124



いつもデイハウスみかんの花をご愛顧頂きありがとうございます。
秋の訪れとともに様々な秋の味覚も見かけるようになりましたね。日暮れも早くなり、これからは昼夜の寒暖差も大きくなっていくと思われますので体調など崩されませんよう、お身体ご自愛ください。

リフレッシュタイム

さて、皆さんのリフレッシュ法はなんですか？

私は大好きなコーヒーを飲む♪音楽を聴く♪ウォーキング!などを生活の中に取り入れています。リフレッシュには心身の疲労回復や癒し、次への活力に繋がるなど、様々な効果があります。

コロナ禍、行動範囲が狭められたり、感染予防などから今まで行えていた事ができなくなったりもあるかと思えます。みかんの花でも昼食後は静養や読書をされる方、外気浴や談笑をされる方など皆様思い思いの時間を過ごしていただいております。

自分に合ったリフレッシュをすることにより、また新たな気持ちとなり、その後の時間も笑顔で過ごしていただけると考えております。これからも、ご利用者様が一日を通して居心地が良く安心して過ごせる環境を整えて参ります。

日頃「デイハウスみかんの花」をご愛顧頂きありがとうございます。

心より感謝申し上げます。

令和
3年
10月
1日
直
中村真弓



管理者 武井



生活相談員 高橋



生活相談員 綿貫



生活相談員 砂賀



看護師 濱屋



看護師 清水



看護師 大森



介護員 中村



介護員 海老沼



生活相談員 文庫



生活相談員 砂賀

一人ひとりの人生に寄り添い共に生きる
precious

デイハウスみかんの花

〒371-0846
群馬県前橋市元総社町1201-1
TEL:027-226-6622 FAX:027-226-6623



お花の種植え♡



上毛かるた大会

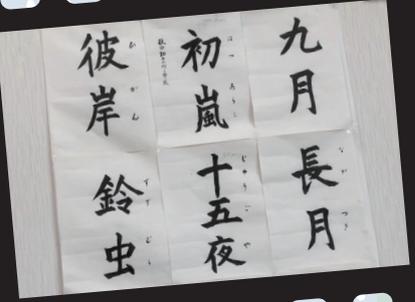


利用者様のご様子



介護員中村

塗り絵に全集中♪



Precio



目指せ!高得点!!



文字並べ。